

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №8» ГОРОДА АЛЕЙСКА  
АЛТАЙСКОГО КРАЯ**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 8»  
Протокол №1 от 28.08.2025

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 8»  
Т.П.Бронникова  
Приказ №155/2 от 29.08.2025



**РЕЖИМ ДНЯ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**Младшая общеразвивающая группа (1.6-4 года)**

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Длительность пребывания детей в группе 10.5 часов

| <b>Режимный момент</b>                                                                                         | <b>1.6-4 года</b>         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность                                  | 7.30-8.30<br>(60мин)      |
| Подготовка к завтраку, завтрак, Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                           | 8.30-9.00<br>(30мин)      |
| Организованная образовательная деятельность (с перерывами в 10 мин. на отдых, игры, различные виды гимнастики) | 9.00-9.40<br>(40мин)      |
| Самостоятельная деятельность детей; Совместная деятельность воспитателя с детьми                               | 9.40-10.00<br>(20мин)     |
| Второй завтрак                                                                                                 | 10.00-10.05<br>(5мин)     |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка* (игры,наблюдение,труд)                                                      | 10.05-11.35<br>(1ч30мин)  |
| Возвращение с прогулки,игры                                                                                    | 11.35-11.11.50<br>(15мин) |
| Подготовка к обеду<br>ОБЕД                                                                                     | 11.50-12.20<br>(30мин)    |
| Подготовка ко сну<br>Дневной сон                                                                               | 12.20-15.00<br>(2ч.40мин) |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                                                | 15.00-15.10<br>(10мин)    |
| Организованная образовательная деятельность                                                                    | 15.10-15.25<br>(15мин)    |
| Подготовка к полднику<br>Полдник                                                                               | 15.25-15.45<br>(20мин)    |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы                                           | 15.45-16.05<br>(20мин)    |
| Подготовка к прогулке Прогулка*<br>Самостоятельная деятельность детей на прогулке<br>Уход домой                | 16.05-18.00<br>(1ч55мин)  |

**\*при благоприятных погодных условиях, в случае неблагоприятных погодных условий проводится игровая деятельность.**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №8» ГОРОДА АЛЕЙСКА  
АЛТАЙСКОГО КРАЯ**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 8»  
Протокол №1 от 28.08.2025

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 8»  
Т.П.Бронникова  
Приказ №155/2 от 29.08.2025



**РЕЖИМ ДНЯ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
Средняя группа (4-5 лет)**

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Длительность пребывания детей в группе 10.5 часов

| <b>Режимный момент</b>                                                                                         | <b>4-5 лет</b>            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность                                  | 7.30-8.30<br>(60мин)      |
| Подготовка к завтраку, завтрак, Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                           | 8.30-9.00<br>(30мин)      |
| Организованная образовательная деятельность (с перерывами в 10 мин. на отдых, игры, различные виды гимнастики) | 9.00-9.50<br>(50мин)      |
| Самостоятельная деятельность детей; Совместная деятельность воспитателя с детьми                               | 9.50-10.05<br>(15мин)     |
| Второй завтрак                                                                                                 | 10.00-10.05<br>(5мин)     |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка* (игры,наблюдение,труд)                                                      | 10.05-11.50<br>(1ч45мин)  |
| Возвращение с прогулки,игры                                                                                    | 11.50-12.10<br>(20мин)    |
| Подготовка к обеду<br>ОБЕД                                                                                     | 12.10-12.30<br>(20мин)    |
| Подготовка ко сну<br>Дневной сон                                                                               | 12.30-15.00<br>(2ч.30мин) |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                                                | 15.00-15.10<br>(10мин)    |
| Организованная образовательная деятельность                                                                    | 15.10-15.30<br>(20мин)    |
| Подготовка к полднику<br>Полдник                                                                               | 15.30-15.50<br>(20мин)    |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы                                           | 15.50-16.10<br>(20мин)    |
| Подготовка к прогулке Прогулка*<br>Самостоятельная деятельность детей на прогулке<br>Уход домой                | 16.10-18.00<br>(1ч50мин)  |

**\*при благоприятных погодных условиях, в случае неблагоприятных погодных условий проводится игровая деятельность.**



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №8» ГОРОДА АЛЕЙСКА  
АЛТАЙСКОГО КРАЯ**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 8»  
Протокол №1 от 28.08.2025

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 8»  
Т.П.Бронникова  
Приказ №1552 от 29.08.2025



**РЕЖИМ ДНЯ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
Старшая группа (5-6 лет)**

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Длительность пребывания детей в группе 10.5 часов

| <b>Режимный момент</b>                                                                                         | <b>5-6 лет</b>            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность                                  | 7.30-8.30<br>(60мин)      |
| Подготовка к завтраку, завтрак, Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                           | 8.30-9.00<br>(30мин)      |
| Организованная образовательная деятельность (с перерывами в 10 мин. на отдых, игры, различные виды гимнастики) | 9.00-10.00<br>(60мин)     |
| Самостоятельная деятельность детей; Совместная деятельность воспитателя с детьми                               | 10.00-10.15<br>(15мин)    |
| Второй завтрак                                                                                                 | 10.15-10.20<br>(5мин)     |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка* (игры,наблюдение,труд)                                                      | 10.20-12.00<br>(1ч40мин)  |
| Возвращение с прогулки,игры                                                                                    | 12.00-12.10<br>(10мин)    |
| Подготовка к обеду<br>ОБЕД                                                                                     | 12.10-12.30<br>(20мин)    |
| Подготовка ко сну<br>Дневной сон                                                                               | 12.30-15.00<br>(2ч.30мин) |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                                                | 15.00-15.10<br>(10мин)    |
| Организованная образовательная деятельность                                                                    | 15.10-15.35<br>(25мин)    |
| Подготовка к полднику<br>Полдник                                                                               | 15.35-15.55<br>(20мин)    |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы                                           | 15.55-16.15<br>(20мин)    |
| Подготовка к прогулке Прогулка*<br>Самостоятельная деятельность детей на прогулке<br>Уход домой                | 16.15-18.00<br>(1ч45мин)  |

**\*при благоприятных погодных условиях, в случае неблагоприятных погодных условий проводится игровая деятельность.**

**\*при благоприятных погодных условиях, в случае неблагоприятных погодных условий проводится игровая деятельность.**



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №8» ГОРОДА АЛЕЙСКА  
АЛТАЙСКОГО КРАЯ**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 8»  
Протокол №1 от 28.08.2025

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 8»  
Т.П.Бронникова  
Приказ №155/2 от 29.08.2025



**РЕЖИМ ДНЯ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**Младшая общеразвивающая группа (филиал)**

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Длительность пребывания детей в группе 10.5 часов

| <b>Режимный момент</b>                                                                                         | <b>1.6-4 года</b>         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность                                  | 7.30-8.30<br>(60мин)      |
| Подготовка к завтраку, завтрак, Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                           | 8.30-9.00<br>(30мин)      |
| Организованная образовательная деятельность (с перерывами в 10 мин. на отдых, игры, различные виды гимнастики) | 9.00-9.40<br>(40мин)      |
| Самостоятельная деятельность детей; Совместная деятельность воспитателя с детьми                               | 9.40-10.00<br>(20мин)     |
| Второй завтрак                                                                                                 | 10.00-10.05<br>(5мин)     |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка* (игры,наблюдение,труд)                                                      | 10.05-11.35<br>(1ч30мин)  |
| Возвращение с прогулки,игры                                                                                    | 11.35-11.11.50<br>(15мин) |
| Подготовка к обеду<br>ОБЕД                                                                                     | 11.50-12.20<br>(30мин)    |
| Подготовка ко сну<br>Дневной сон                                                                               | 12.20-15.00<br>(2ч.40мин) |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                                                | 15.00-15.10<br>(10мин)    |
| Организованная образовательная деятельность                                                                    | 15.10-15.25<br>(15мин)    |
| Подготовка к полднику<br>Полдник                                                                               | 15.25-15.45<br>(20мин)    |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы                                           | 15.45-16.05<br>(20мин)    |
| Подготовка к прогулке Прогулка*<br>Самостоятельная деятельность детей на прогулке<br>Уход домой                | 16.05-18.00<br>(1ч55мин)  |

**\*при благоприятных погодных условиях, в случае неблагоприятных погодных условий проводится игровая деятельность.**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №8» ГОРОДА АЛЕЙСКА  
АЛТАЙСКОГО КРАЯ**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 8»  
Протокол №1 от 28.08.2025

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 8»  
Т.П.Бронникова  
Приказ №155/2 от 29.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**Старшая общеразвивающая группа (филиал)**

(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)

Длительность пребывания детей в группе 10.5 часов

| <b>Режимный момент</b>                                                                                         | <b>4-7 лет</b>            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность                                  | 7.30-8.30<br>(60мин)      |
| Подготовка к завтраку, завтрак, Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД                           | 8.30-9.00<br>(30мин)      |
| Организованная образовательная деятельность (с перерывами в 10 мин. на отдых, игры, различные виды гимнастики) | 9.00-10.10<br>(1ч10мин)   |
| Второй завтрак                                                                                                 | 10.10-10.15<br>(5мин)     |
| Самостоятельная деятельность детей; Совместная деятельность воспитателя с детьми                               | 10.15-10.30<br>(15мин)    |
| Подготовка к прогулке<br>Прогулка* (игры,наблюдение,труд)                                                      | 10.30-12.00<br>(1ч30мин)  |
| Возвращение с прогулки,игры                                                                                    | 12.00-12.10<br>(10мин)    |
| Подготовка к обеду<br>ОБЕД                                                                                     | 12.10-12.30<br>(20мин)    |
| Подготовка ко сну<br>Дневной сон                                                                               | 12.30-15.00<br>(2ч.30мин) |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                                                                | 15.00-15.10<br>(10мин)    |
| Организованная образовательная деятельность                                                                    | 15.10-15.40<br>(30мин)    |
| Подготовка к полднику<br>Полдник                                                                               | 15.40-16.00<br>(20мин)    |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы                                           | 16.00-16.15<br>(15мин)    |
| Подготовка к прогулке Прогулка*<br>Самостоятельная деятельность детей на прогулке<br>Уход домой                | 16.15-18.00<br>(1ч45мин)  |

**\*при благоприятных погодных условиях, в случае неблагоприятных погодных условий проводится игровая деятельность.**